

**COME ARRIVARE:** autostrada del Brennero uscita Rovereto Nord, proseguire sulla strada statale 350 per Folgaria e successivamente Lavarone.

**DOVE ARRIVARE:** Hotel Monteverde\*\*\* frazione Gionghi Lavarone, dalle ore 15.00 alle ore 18.00 del giorno di inizio attività.

**LA SICUREZZA:** lo staff di **Lavaronesummmercamp** accoglie e vigila 24 ore su 24 i propri ospiti e si avvale dell'ausilio medico sanitario presente nel Comune di Lavarone.

**LO STAFF** di **Lavaronesummmercamp** è formato da professionisti di livello assoluto nello sport, sia in ambito nazionale che internazionale, professori universitari, ricercatori, psicologi, ex nazionali che si avvalgono della collaborazione di laureati e laureandi in scienze motorie, tecnici e preparatori fisici della Federazione Italiana Tennis, della Federazione Italiana Pallavolo e di altre Federazioni.

**GLI IMPIANTI SPORTIVI:**

- 6 campi da tennis con superfici in terra, cemento, erba sintetica
- 2 campi da pallavolo
- 1 campo da calcetto in erba sintetica illuminato
- 1 palestra open space, munita di campo da pallacanestro/pallavolo
- 1 palestra fitness attrezzata
- 1 piscina coperta
- 1 campo da calcio regolamentare in erba naturale

**LA GIORNATA** tipo inizia con la sveglia alle 7.45 e termina alle 22.30; sono previste 6 ore di attività sportiva, 3 al mattino e 3 il pomeriggio che includono la preparazione strategico tecnico tattica, la preparazione fisica e complementare, la preparazione mentale, il tutto intervallato da momenti di riposo attivo e relax, per arrivare allo svago serale del dopocena.

Nel corso della vacanza saranno organizzate anche passeggiate, gite ed escursioni nelle splendide località circostanti.

**È OBBLIGATORIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA, OLTRE AL LIBRETTO SANITARIO E AI CERTIFICATI DI VACCINAZIONE.**

**WWW.LAVARONESUMMERCAMP.EU**  
**INFO@LAVARONESUMMERCAMP.EU**

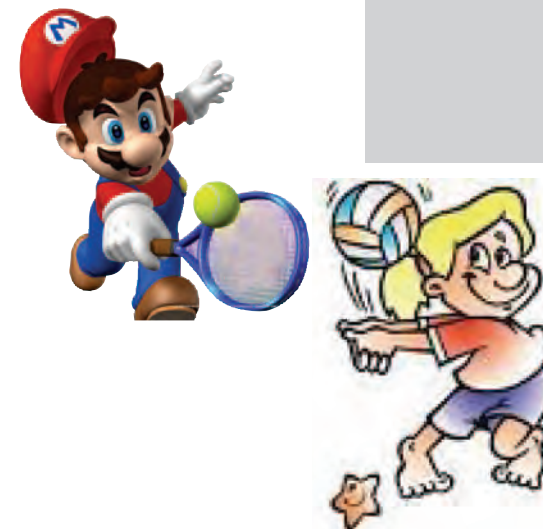
**VIA TRIVULZIANA, 22**  
**20097 SAN DONATO MILANESE MI**

**Tel.: 02 55301592**  
**Fax: 02 55301592**  
**Cell.: 3393172704 3477180244**

**LAVARONESUMMERCAMP**  
**PRESENTA**

# VACANZE E SPORT A LAVARONE

**PER CRESCERE DA CAMPIONI**



[www.lavaronesummmercamp.eu](http://www.lavaronesummmercamp.eu)



Comune di Lavarone



## LAVARONE: L'ALTIPIANO DELLO SPORT

Un territorio montano di 105 kmq nel Trentino sud-orientale, a poche decine di chilometri dalle città di Trento e di Rovereto.



Un territorio alpino che alterna ampi terrazzi a profondi solchi vallivi, a rilievi che superano i 2000 metri di quota. Un clima ideale che risente dell'ottima esposizione a sud e dei benefici effetti della sua grande estensione forestale.

Terra di confine, l'Altopiano custodisce i segni e le testimonianze di millenni di storia, dalle prime presenze preistoriche alle immigrazioni tedesche e tedesco-cimbre del X - XIII secolo, dalle lotte feudali all'avvio del turismo nel corso della Belle Epoque, dalle fortificazioni della prima guerra mondiale al grande sviluppo turistico del secondo dopoguerra.

### Il progetto TENNIS

Fa riferimento alla nostra metodologia che da anni viene utilizzata in molte scuole tennis d'Italia e del mondo. Lo slogan che utilizziamo è "LA DIDATTICA DEL SUCCESSO" dove ciascun allievo in base alle proprie capacità trova il modo per migliorare il suo gioco, aumentare l'autostima, la motivazione e la voglia di applicarsi.

La **Scuola Tennis** accoglie ragazzi di tutte le età e di tutti i livelli.

La **Tennis Academy** si rivolge invece a chi ha deciso di fare il tennis come sport agonistico e per questo viene allenato e seguito nei vari tornei che si svolgono a Lavarone, a Rovereto, a Trento e in altre località del circondario.

Una sezione della Tennis Academy viene dedicata agli **Stage per Adulti**, dal principiante, al giocatore abituale, all'agonista.

I prezzi della Tennis Academy sono maggiorati fino al 35% rispetto a quelli pubblicati.

### Il progetto PALLAVOLO

La Pallavolo è la nostra nuova proposta. Un impianto bellissimo accoglierà le squadre che vorranno fare una vacanza all'insegna dello sport.

L'obiettivo non cambia, migliorare le qualità del singolo giocatore ma anche della squadra sotto la guida dei propri allenatori.

Inoltre, il progetto prevede la partecipazione a gare e tornei che saranno organizzati durante la settimana di soggiorno nello stesso impianto di Lavarone.

### Il progetto MULTISPORT

Il **MULTISPORT** si rivolge a tutti quei ragazzi e quelle ragazze che amano tutti gli sport, che vogliono scoprire quale è più adatto a loro, che desiderano cambiare spesso ambiente e situazione di gioco.

Ogni giorno divisi in gruppi di 10/12 unità praticheranno due diverse discipline che nel corso della settimana potranno anche ripetere, sempre seguiti da insegnanti qualificati.

#### Modulo di iscrizione

<input type="checkbox"/> TENNIS	<input type="checkbox"/> PALLAVOLO	<input type="checkbox"/> MULTISPORT
<input type="checkbox"/> dal 24-6-12 al 7-7-12	} 2 settimane TENNIS € 1.100,00	
<input type="checkbox"/> dal 1-7-12 al 14-7-12		
<input type="checkbox"/> dal 8-7-12 al 21-7-12	} 1 settimana TENNIS € 600,00	
<input type="checkbox"/> dal 24-6-12 al 30-6-12		
<input type="checkbox"/> dal 1-7-12 al 7-7-12	} 1 settimana PALLAVOLO € 550,00	
<input type="checkbox"/> dal 8-7-12 al 14-7-12		
<input type="checkbox"/> dal 15-7-12 al 21-7-12	} 1 settimana MULTISPORT € 550,00	

*Prenotazioni con assegno di € 200,00, saldo all'arrivo in hotel.*

Nome cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Preferenze sui compagni di stanza \_\_\_\_\_

**CON L'ACCETTAZIONE DELLA PRESENTE SI AUTOCERTIFICA LA DICHIARAZIONE LIBERATORIA NELLA QUALE CI SI IMPEGNA A RINUNCIARE A UN RISARCIMENTO DANNI SUPERIORE AI MASSIMALI DI COPERTURA ASSICURATIVA STIPULATI DALL'ASSOCIAZIONE.**

Non è previsto alcun rimborso della quota sia in caso di ritiro che di espulsione per motivi disciplinari.

Data \_\_\_\_\_

*Firma di accettazione del genitore o di chi ne fa le veci*

**LAVARONESUMMERCAMP**

**WWW.LAVARONESUMMERCAMP.EU**

**INFO@LAVARONESUMMERCAMP.EU**

**VIA TRIVULZIANA, 22  
20097 SAN DONATO MILANESE MI**

**Tel.: 02 55301592**

**Fax: 02 55301592**

**Cell.: 3393172704 3477180244**